



Český svaz orientačních sportů,

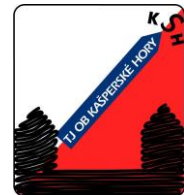
Sportovní klub Praga a OOB TJ Kašperské hory

si Vás dovolují pozvat na

úvodní závody Českého poháru elity a Žebříčku A

v orientačním běhu

Sedlo 2015



Kde: Albrechtice u Sušice

Kdy: 16. a 17. května 2015

Program: **sobota** - závod na krátké trati, start prvních závodníků 12:30, vyhlášení vítězů 16:15

neděle - závod na klasické trati, start prvních závodníků 9:00, vyhlášení vítězů 14:30

Náročné tratě pro závodníky připravují mistři světa v orientačním běhu a jedni z nejlepších českých orientačních běžců Jan Procházka a Jan Šedivý!

Sobotní závod je pro závodníky juniorských kategorií zároveň nominačním závodem na červencové juniorské Mistrovství světa v Norsku!

Orientační běh, co si pod tím představit?

Moderní sport v přírodě založený na orientaci v neznámém terénu. Špičkové závody v OB prověří nejen mapovou techniku, ale i fyzickou kondici a psychickou připravenost závodníků zvládat náročné situace v maximálním tempu. Faktory rozhodující o vítězství jsou především rychlost rozhodování, schopnost vystihnout „zálužnosti“ trati a preciznost při čtení mapy a realizaci postupů. Nezbytnou fsoučástí výkonu je ovšem i vynikající fyzická připravenost - nejlepší orientační běžci patří zároveň mezi českou běžeckou elitu na krosových tratích.

Veškeré potřebné informace o naší akci Vám poskytne zástupce pořadatelů Jan Flašar (tel: 606 133 664, email: honza.flasar@seznam.cz), případně je naleznete na webu závodu:

<http://sk-praga.cz/sedlo2015>.



Český pohár, INOV-8 CUP žebříček A, žebříček B - Čechy
16. a 17. května 2015 - Albrechtice u Sušice

