

# POKYNY



- závod Rankingu (v kat. DH21) (koeficient 1,00)
- závod Manufaktura žebříčku Pražské oblasti ČSOS (v kat. DH12 až DH18)
- závod žebříčku Středočeské oblasti ČSOS (v kat. DH12 až DH18)
- závod veteránského žebříčku Pražské a Středočeské oblasti ČSOS (v kat. DH35-, 45-, 55-, 65- a 75-)
- veřejný a náborový závod

---

<b>Poř. orgán:</b>	Pražský svaz orientačních sportů
<b>Poř. subjekt</b>	Sportovní klub Praga
<b>Datum:</b>	1.4.2017
<b>Centrum:</b>	Praha-Přední Kopanina, restaurace U Drahušky, 50.1159161N, 14.2962936E
<b>Doprava:</b>	<b>Žádáme závodníky, aby využili MHD s ohledem na kapacitu parkoviště. Pořadatelé zajistili posílení autobusu MHD od stanice metra Bořislavka v 8:45. Na příjezdu do Přední Kopaniny je dopravní omezení – je uzavřen příjezd od Nebušic.</b>
<b>Parkování:</b>	Na louce vedle příjezdové silnice směrem od dálnice, viz mapka níže. Parkovné činí 50 Kč/auto. Dbejte pokynů pořadatelů. <b>Zákaz parkování v ulicích K Padesátníku a Ke Goni.</b>
<b>Shromaždiště:</b>	Areál fotbalového hřiště FC Přední Kopanina- k dispozici jsou šatny v hlavní budově a v tribuně, dále krytá tribuna a venkovní sezení. Restaurace slouží pouze pro zákazníky, ne pro převlékání. Zákaz vstupu na hrací plochu hřiště a vstup v botách s hřeby do všech vnitřních prostor.
<b>Prezentace:</b>	v centru, 9.00-10.00
<b>Vzdálenosti:</b>	centrum – start 1300 m, modrobílá fáborky cíl - centrum 1200 m, červenobílá fáborky Cesta na start a z cíle je z velké části stejná parkování – centrum 800 m "
<b>Terén:</b>	Mírně vlnitý až rovinatý terén s jedním prudkým svahem uprostřed prostoru. Velké množství terénních detailů, dobrá průběžnost. Porostově velmi různorodý. Středně hustá síť komunikací.
<b>Mapa:</b>	Juliána 1:10 000, E=5m, rozměr A4, hl. kartograf: M. Borovička, stav revize zima 2017, laserový tisk, mapový klíč ISOM, mapy nebudou vodovzdorně upraveny. Mapy se v cíli neodevzdávají.

Juliána 1:7500, E=5m pro kategorie DH10L, DH10, DH12, DH14, DH55, DH 65, DH75, HDR, P

## Zvláštní mapové symboly:

zelené kolečko: význačný strom

zelený křížek: vývrat

hnědý křížek: plošinka

černý křížek: umělý objekt

## Popisy kontrol:

Ve formě piktogramů k samoobslužnému vyzvednutí v centru závodů.

## Zakázané prostory:

před odstartováním: Lesní prostor v okolí startu během závodu: Zákaz vstupu do oplocenek a na plochy vyšrafované symbolem 709.0 zakázaný prostor (čerstvě osázené plochy). Nedodržení bude trestáno diskvalifikací!

## Start:

**00 = 10.30, intervalový**

Cesta na start je částečně stejná s cestou z cíle. Kategorie HD10L, HDR a P mohou odstartovat kdykoliv mezi startovním časem 0 a 120. Ve startovce mají tyto kategorie uveden startovní čas 0.

## Systém ražení:

Při závodě bude použit systém ražení Sportident (SI). Závodníci, kteří nedisponují vlastními SI čipy si je mohou vypůjčit od pořadatele za poplatek 40 Kč, záloha na půjčení pro neregistrované závodníky je 1000 Kč.

## Cíl:

Ihned po doběhu do cíle se závodníci dostaví k vyčítání čipů v centru závodu.

## Časový limit:

90 min

## Výsledky:

Průběžné výsledky budou vyvěšovány v centru závodů, konečné budou na Internetu.

## Vyhlášení vítězů:

Proběhne co nejdříve po skončení závodu. Vyhlášení budou tři nejlepší závodníci v žákovských kategoriích. V kategoriích D10L, H10L a HDR obdrží drobnou cenu všichni účastníci vyhlášení.

## Předpokládané časy vítězů:

Podle platného Soutěžního řádu PSOS.

## Předpis:

Závodí se podle platných Pravidel OB ČSOS, Soutěžního řádu PSOS a Prováděcích předpisů PSOS.

## Občerstvení:

Voda se šťávou v centru.

## WC:

V centru závodu budou k dispozici toalety v prostorách tribuny. Dále 2 mobilní toalety ToiToi u parkovišti nejbližší centra závodů a 1 cestou na start.

## Mytí:

**Nepoužívejte prosím toalety v prostorách tribuny.**

## Zdravotnická služba:

Drobná poranění v centru závodu, úrazová pohotovost v Ústřední vojenské nemocnici v Praze 6.

## Protesty:

Vklad při podání protestu je 400 Kč. Protesty proti oficiálním výsledkům možno doručit na níže uvedenou adresu: Jakub Veselý, Sadová 91, Beroun, 26601.

## Jury:

Bude zveřejněna vývěskou v centru.

## Dětský koutek:

Bude v prostoru dětského hřiště na shromaždišti.

## Stravování:

V průběhu závodů restaurace U Drahušky (teplá i studená kuchyně, pivo – Únětice, limo atd.)

<b>Funkcionáři:</b>	ředitel	hlavní rozhodčí	stavitel
	E. Masopustová	J. Veselý	M. Kondrát

**Upozornění:** Závodníci závodí na vlastní nebezpečí.  
**Jiné:** Žádáme závodníky o přísné dodržení pořádku na shromaždišti i v lese. Zákaz vstupu do lesa se psy (viz čl. 20.9 Pravidel OB).  
**Prosím dbejte zvýšené opatrnosti při překonávání hlavní silnice při cestě na start a z cíle – využijte výhradně vyvýšený přechod pro chodce, po kterém bude značena cesta na start.**  
Provozování prodejní nebo propagační činnosti (kromě propagace akcí OB) je možné pouze se souhlasem ředitele závodů (viz kontakt v rozpisu).  
K dispozici bude stánek se sportovním vybavením firmy Sporticus.

Děkujeme restauraci U Drahušky, úřadu MČ Přední Kopanina, FC Přední Kopanina, TJ Přední Kopanina a pracovníkům lesní správy v Nižboru za pomoc při zajištění závodu.

V Praze dne 30.3.2017

Jakub Veselý, hlavní rozhodčí

#### Parametry tratí:

D10L	1,91 km / 25 m přev. / 6 k
D10	1,90 km / 25 m přev. / 8 k
D12	2,04 km / 25 m přev. / 10 k
D14	2,85 km / 20 m přev. / 13 k
D16	3,39 km / 120 m přev. / 15 k
D18	3,82 km / 150 m přev. / 15 k
D21	K 3,82 km / 150 m přev. / 15 k
D21	L 4,69 km / 200 m přev. / 20 k
D35	3,93 km / 130 m přev. / 16 k
D45	3,37 km / 130 m přev. / 13 k
D55	2,67 km / 35 m přev. / 15 k
D65	2,26 km / 25 m přev. / 12 k
D75	2,26 km / 25 m přev. / 12 k
H10L	1,91 km / 25 m přev. / 6 k
H10	1,90 km / 25 m přev. / 8 k
H12	2,16 km / 40 m přev. / 10 k
H14	3,11 km / 40 m přev. / 15 k
H16	3,83 km / 155 m přev. / 13 k
H18	4,30 km / 175 m přev. / 18 k
H21K	4,17 km / 195 m přev. / 18 k
H21L	5,88 km / 200 m přev. / 22 k
H35	4,30 km / 175 m přev. / 18 k
H45	4,17 km / 195 m přev. / 18 k
H55	3,39 km / 140 m přev. / 15 k
H65	2,67 km / 35 m přev. / 15 k
H75	2,26 km / 25 m přev. / 12 k
HDR	1,90 km / 35 m přev. / 7 k
P	2,27 km / 35 m přev. / 8 k
T	4,44 km / 155 m přev. / 17 k

**Parkování :**

